



**МИНИСТЕРСТВО
КУЛЬТУРЫ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**
Красный проспект, д.18, г. Новосибирск, 630011
Тел/факс: (383) 223 27 82
E-mail: m-k@nso.ru
www.mk.nso.ru

Руководителям органов управления
культурой муниципальных районов
и городских округов
Новосибирской области

Руководителям государственных
учреждений, подведомственных
министерству культуры
Новосибирской области

На № 05.03.2018 № 476-03-02-35/30
от _____

О направлении информации

Уважаемые руководители!

Направляю вам для сведения информацию о бесплатной массовой дистанционной образовательно-тренировочной программе «100-дневный WorkOut», которая стартует 23 сентября 2018 года.

«100-дневный WorkOut» – это глобальная бесплатная образовательная онлайн-программа, направленная на повышение уровня осведомленности людей в вопросах физической активности и здорового образа жизни. Программа объединяет людей со всего мира. За несколько лет в ней приняли участие свыше 15000 человек. Особенностью программы является то, что заниматься по ней может любой человек вне зависимости от пола, возраста или уровня физической подготовки.

С более подробной информацией можно ознакомиться на сайте www.workout.su.

Приложение: на 14 л. в 1 экз.

Заместитель министра

Ю.В. Зимняков