

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГАПОУ НСО «НГХУ»

\_\_\_\_\_ /Н.С. Ягодина/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПРОЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ  
«Получить знак ГТО»**

---

Авторы проекта:

Булышев И.П., преподаватель  
физической культуры ГАПОУ НСО «НГХУ»

Кучерова И.В., советник директора по  
воспитанию и взаимодействию с  
детскими общественными  
объединениями ГАПОУ НСО «НГХУ»

«05» ноября 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОПРОСА

### «ПОЛУЧИТЬ ЗНАК ГТО»

Гипотеза/Проблема исследования:

Актуальной проблемой на сегодняшний день является отсутствие интереса у молодёжи к занятиям спортом и слабый интерес к здоровому образу жизни.

*Наша задача - вовлечь в систематические занятия спортом к 2030 году 70% российских граждан. То есть сделать спорт нормой жизни для 93 миллионов человек, причем всех возрастов и групп здоровья», - сказал Путин ([Путин: нужно вовлечь в занятия спортом к 2030 году 70% россиян - ТРК Звезда Новости, 19.10.2023 \(tvzvezda.ru\)](#)).*

Для формирования мотивации у студентов к занятиям спортом проведем исследование.

Цель исследования:

Опрос проводится с целью выявления среди студентов ГАПОУ НСО «НГХУ» спортивно ориентированных молодых людей, готовых подготовиться к сдаче норм ГТО, принимать участие в спортивно-массовых мероприятиях училища, города, области.

*Результаты данного опроса могут использоваться вышестоящим руководством для формирования и реализации программы по вовлечению студентов ГАПОУ НСО «НГХУ» в систематические занятия физической культурой и спортом, формированию понимания основ здорового образа жизни и становлению характера у молодого человека.*

Задачи исследования:

- Выявить студентов, принимавших участие в сдаче норм ГТО, имеющих золотой, серебряный или бронзовый знаки ГТО.
- Выявить желающих получить знак ГТО.
- Мотивировать к получению знака ГТО, информировав студентов ГАПОУ НСО «НГХУ» о том, что при поступлении в ВУЗ они смогут иметь дополнительные баллы.
- Установить физическую активность студентов вне учебной деятельности.

- Выявить желающих среди студентов ГАПОУ НСО «НГХУ» участвовать в спортивно-массовых мероприятиях училища, города, области.

Метод исследования:

Исследование проводится с помощью анкетирования (опроса) в онлайн-режиме.

Организаторы исследования:

1. Преподаватель физической культуры ГАПОУ НСО «НГХУ» Булышев И.П.
2. Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями ГАПОУ НСО «НГХУ» Кучерова И.В.

Сроки проведения исследования:

Исследование проводится в течение 14 дней, с «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года по «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года.

Целевая аудитория исследования:

К участию в опросе допускаются студенты ГАПОУ НСО «НГХУ» по желанию.

Программа исследования:

Исследование проводится в 3 этапа.

1 этап. Приглашение к участию в опросе студентов ГАПОУ НСО «НГХУ».

2 этап. Опрос. Для этого в онлайн-режиме студенты заполняют анкету.

3 этап. Организаторами проводится анализ полученных данных и делаются выводы.

Текст приглашения к участию в опросе студентов ГАПОУ НСО «НГХУ».

*Просим тебя принять участие в опросе «Получить знак ГТО» Нам важно узнать, насколько ты заинтересован сдать нормы ГТО и получить значок ГТО. Прими участие в ОПРОСЕ и оставь свое мнение! Опрос можно пройти по ссылке: <https://forms.gle/6p1ogzz4Ph7bn5mPA>*

## **ПРИЛОЖЕНИЕ «Макет анкеты».**

### **НАЧАЛЬНАЯ СТРАНИЦА.**

Содержит тест обращения и вопросы по регистрации.

### **ТЕКСТ ОБРАЩЕНИЯ:**

Опрос проводится преподавателем физкультуры НГХУ.

Просим Вас принять участие в нашем маленьком опросе. Это позволит выявить среди вас заинтересованных ребят, которые готовы принять участие в сдаче норм ГТО и участвовать в соревнованиях.

Вы можете ответить на все вопросы один раз. Просим предварительно в начале опроса ответить на пару простых вопросов. Спасибо за отклик!

### **БЛОК РЕГИСТРАЦИОННЫХ ВОПРОСОВ.**

**А. ФИО**

---

**В. В КАКОЙ ГРУППЕ ВЫ УЧИТЕСЬ В НГХУ**

---

### **БЛОК ОСНОВНЫХ ВОПРОСОВ.**

**А. БУДЕТЕ ЛИ ВЫ ПОСТУПАТЬ В ВУЗ?**

- Да
- Нет
- Не знаю

**В. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В ВУЗ ЗА ГТО ДАЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БАЛЛЫ?**

- Да
- Нет
- Не интересно

**С. СДАВАЛИ ВЫ НОРМУ ГТО?**

- Да, имею золотой знак ГТО

- Да, имею серебряный знак ГТО
- Да, имею бронзовый знак ГТО
- Да, но значка нет
- Нет

D. ХОТИТЕ ЛИ ВЫ СДАТЬ НОРМУ ГТО?

- Да
- Нет
- Не знаю

E. ЕСТЬ ЛИ У ВАС ОПЫТ ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ  
ВНЕ УЧЕБЫ?

- Да
- Нет

F. КАКИМ ВИДОМ СПОРТА ВЫ ЗАНИМАЛИСЬ?

- Баскетбол
- Волейбол
- Легкая атлетика
- Лыжи
- Настольный теннис
- Плавание
- Силовые виды спорта
- Шахматы
- Другие виды спорта
- Ничем

G. ХОТИТЕ ЛИ ВЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ?

- Да

Нет

Спасибо, что вы ответили на вопросы анкеты

Опрос можно пройти по ссылке: <https://forms.gle/6p1ogzz4Ph7bn5mPA>

P.S. Информация для преподавателей и администрации НГХУ.

Вы можете протестировать. Просим Вас при тестировании указать в графе «Вашу фамилию и имя» слово «тест»